

SOFT
Skills

EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

Apprendre à apprendre



LEARNPERFECT
Humainement digital

Formation Apprendre à apprendre

Réf : SS-EP-AA

Cette formation vise à développer les compétences pour apprendre efficacement en comprenant son style d'apprentissage, en adoptant des stratégies d'apprentissage efficaces, en améliorant la concentration et la motivation en toute autonomie.

Objectifs

- Développer son potentiel d'apprentissage.
- Acquérir de nouveaux savoirs et savoir-faire.
- Apprendre en autonomie.
- Appliquer les connaissances acquises.

Public visé

Tout collaborateur désireux d'acquérir des méthodes efficaces pour mieux assimiler et retenir les connaissances.

Prérequis

- Une évaluation est à réaliser en amont de la formation permettant d'identifier les compétences de l'apprenant ainsi que ses objectifs de formation.
- Matériel informatique et connexion internet dans le cadre des formations en distanciel et présentiel chez le client.

Durée et modalités d'accès

Le contenu pédagogique est personnalisable en fonction des durées de formation selon les besoins, niveaux de compétence et rythme d'apprentissage des apprenants assurant ainsi une approche pédagogique précise et efficace.

Selon la modalité de dispensation de la formation , par classe virtuelle ou en présentiel :

- Individuel : 1 jour (8h)
- Collectif - Intra/Inter : 2 jours (14h)

Contenu Pédagogique

- ▶ Développer son potentiel d'apprentissage
 - Comprendre son mode d'apprentissage et l'importance de l'apprentissage continu
 - Identifier ses intelligences pour mieux aborder les apprentissages
 - Favoriser l'apprentissage social et collaboratif
 - Identifier les types d'intelligence
 - Demander du feedback pour améliorer ses performances

10 Passage Josset 75011, Paris



▶ Acquérir de nouveaux savoirs et savoir-faire

- S'adapter aux avancées des neurosciences en matière d'apprentissage
- Utiliser des techniques de mémorisation et de concentration efficaces
- Prendre conscience de l'importance de l'acquisition de nouveaux savoirs et savoir-faire pour le développement professionnel
- Maîtriser des techniques pour faciliter l'apprentissage
- Développer sa compétence de mémorisation à long terme

▶ Apprendre en autonomie

- Développer des stratégies d'apprentissage efficaces
- Améliorer la gestion du temps et de l'organisation pour une autonomie renforcée
- Cultiver la motivation intrinsèque pour maintenir une dynamique d'apprentissage soutenue

▶ Appliquer les connaissances acquises

- Mettre en pratique les savoirs et savoir-faire dans des situations concrètes
- Évaluer régulièrement les progrès et ajuster les stratégies d'apprentissage
- Favoriser le transfert de connaissances vers le contexte professionnel ou personnel

Financement

- Tarifs : nos formations sont adaptées aux besoins des participants. Merci de nous contacter pour un devis personnalisé.
- Formations finançables au titre du plan de développement des compétences et par les OPCO sous réserve d'éligibilité.

Modalités, méthodes et moyens pédagogiques et techniques

- Formation délivrée **en cours individuel ou collectif**.
- Parcours pédagogique en face à face **à distance ou en présentiel**.
- **Programme adapté** en fonction du profil, des objectifs personnels & professionnels SMART, du rôle et des besoins de chaque apprenant.
- **Support de cours** mis à disposition sous format numérique.
- Sessions participatives et interactives s'appuyant sur une pédagogie inversée et ludique avec activités préparatoires et exercices de consolidation.
 - Phase de **pré-learning** : préparation à la session à venir par la lecture de ressources pédagogiques (théorie, concept clés, ...) proposés dans le support de cours.
 - Phase de **mise en pratique** durant le cours : explication des concepts, études de cas, discussions, travaux pratiques, jeux de rôles et mise en application situationnelle favorisant l'interaction et permettant d'approfondir la compréhension et d'acquérir les compétences nécessaires.
 - Auto-évaluation formative pour mieux se connaître, partage de connaissances et de méthodes/outils clés, application/contextualisation et coaching.



Modalités de suivi de l'exécution et appréciation des résultats

- En amont de la formation :
 - **Audit de début de formation** pour évaluer les compétences et recueillir les besoins de l'apprenant à travers un quiz sous format de QCM. Le formateur étudie à partir de l'évaluation, les besoins et réponses de l'apprenant pour adapter les cours dispensés.
- Durant le parcours de formation :
 - **Évaluation formative, suivi et conseils** par le formateur.
 - **Compte-rendu** à la session rédigé par le formateur avec mesure des acquis.
- En fin de formation :
 - L'apprenant réalise son **évaluation finale** et un **bilan** correspondant aux compétences acquises est rédigé par le formateur.
 - Délivrance d'une **attestation de fin de formation** et d'un **certificat** de formation LearnPerfect.

Modalités d'assistance et d'accompagnement

- Tout au long du parcours de formation, l'accompagnement est assuré par un formateur tuteur ayant une expérience d'au moins 3 ans dans la formation pour adulte. Tous nos formateurs sont issus du monde de l'entreprise pour offrir à ses apprenants le vernis nécessaire à leurs besoins et problématiques.
- L'apprenant est également accompagné par le **service relation client** joignable de 8h à 18h toute la journée, du lundi au vendredi par mail relation.client@learnperfect.fr ou par téléphone au +33 1 49 59 62 65. Les sessions individuelles sont réservées en autonomie par l'apprenant depuis sa plateforme ou si nécessaire auprès du service client.
- L'apprenant peut également contacter le **service qualité** pour tout sujet relatif à la qualité de sa formation par mail : suiviqualite@learnperfect.fr.
- Un **service support** est à l'écoute pour toute sollicitation (lors de démarrage de cours ou d'éventuels réglages à faire pour l'accès à l'espace apprenant ou à la classe virtuelle) et reste joignable au + 33 1 49 59 62 62 tout au long du parcours de formation.

Délais d'accès

- L'accès aux ressources pédagogiques est réalisé dans les 15 jours ouvrés dès réception du devis validé ou de la convention de stage par le bénéficiaire.

Accessibilité aux personnes handicapées

- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter pour toute question ou demande à ce sujet.

Certificat qualité du prestataire

- LearnPerfect est certifié Qualiopi.